

# LG4U Program

Maj Hold 1

Lørdag Maj	<b>9</b>	Introduktion - Træning - Frokost Kl. 8.15 - 11.30
Onsdag Maj	<b>13</b>	Træning - Lærkeager Kl. 17.30 - 19.00
Lørdag Maj	<b>16</b>	Træning - Regler - Frokost Kl. 9.00 - 12.30
Onsdag Maj	<b>20</b>	Træning - Lærkeager Kl. 17.30 - 19.00
Lørdag Maj	<b>23</b>	Træning - Regler - Frokost Kl. 9.00 - 12.30
Søndag Maj	<b>31</b>	Søndagscramble Turnering m. spisning Kl. 15.00 - 19.30

- Banetræning hver tirsdag på Lærkeager kl. 17
- Fri benyttelse af alle træningsfaciliteter i hele kursusperioden
- Slagprøver kan laves i forbindelse med træningen
- Hold 1 og 2 træner sammen om onsdagen på Lærkeager